



## PRÉ-REQUIS

- Formation accessible dès 10 ans

AUTORISATION PARENTALE NÉCESSAIRE  
POUR LES MINEURS



## DURÉE

- 7h de face à face pédagogique



## PARTICIPANTS

- Maximum 10 participants par formateur



## FORMATION CONTINUE

- **Recommandée** mais non obligatoire



## QUALIFICATIONS DES FORMATEURS

- Formateur SST • PAE PSC • PAE PS



## COÛT

- Se référer à la grille Tarifaire.



## TEXTES OFFICIELS

- **Décret n° 2024-763 du 8 juillet 2024** relatif aux formations aux premiers secours.
- **Arrêté du 21 juillet 2025** modifiant divers arrêtés relatifs aux filières de sécurité civile de l'arrêté du 15 juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans le domaine de la formation aux premiers secours.
- **RIFC** – "PSC" et scénario pédagogique national.
- **Recommandations** de la DGSCGC.

## FORMATIONS TOUT PUBLIC

FORMEZ-VOUS EN UNE JOURNÉE AUX GESTES ESSENTIELS

# PREMIERS SECOURS CITOYEN

## PSC

### Objectifs

L'unité d'enseignement Premiers Secours Citoyen **PSC** a pour objectif de faire acquérir aux citoyens les **capacités nécessaires pour porter assistance** de manière bénévole à une **personne en situation apparente de péril grave et imminent** en réalisant des **gestes salvateurs**, conformément aux dispositions de l'article L. 721-1 du code de sécurité intérieure.

### Contenu de la formation

- **Réaliser les gestes de premiers secours** face à une personne:
  - Malaise et Alerte
  - Plaies et protection
  - Brûlures
  - Traumatismes
  - Hémorragies
  - Obstruction des voies aériennes
  - Perte de connaissance
  - Arrêt cardiaque
  - Alerte aux populations

### Méthodes pédagogiques

- Remue-méninge pédagogique
- Étude de cas d'amorçage
- Exposé
- Démonstrations pratiques
- Atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Cas concrets

### Conditions de validation

Ce **certificat de compétences est délivré** aux personnes qui ont :

- **participé** à toutes les phases de la formation ;
- réalisé ou fait **réaliser tous les gestes de premiers secours** au cours des **phases d'apprentissage** ;
- **participé une fois au moins, en qualité de sauveteur**, à une activité d'application (**cas concret**, simulation).