

PREMIERS SECOURS CITOYEN

PSC FOAD

Formez-vous aux gestes de premiers secours en e-learning avant de valider vos connaissances en présentiel !

Objectifs

L'unité d'enseignement Premiers Secours Citoyen **PSC** a pour objectif de faire acquérir aux citoyens les **capacités nécessaires pour porter assistance** de manière bénévole à une **personne en situation apparente de péril grave et imminent** en réalisant des **gestes salvateurs**, conformément aux dispositions de l'article L. 721-1 du code de sécurité intérieure.

Contenu de la formation

- **Réaliser les gestes de premiers secours** face à une personne :
 - Malaise et Alerte
 - Plaies et protection
 - Brûlures
 - Traumatismes
 - Hémorragies
 - Obstruction des voies aériennes
 - Perte de connaissance
 - Arrêt cardiaque
 - Alerte aux populations

Méthodes pédagogiques

- Remue-méninge pédagogique
- Étude de cas d'amorçage
- Exposé
- Démonstrations pratiques
- Atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Cas concrets

Conditions de validation

Ce **certificat de compétences est délivré** aux personnes qui ont :

- **participé** à toutes les phases de la formation ;
- réalisé ou fait **réaliser tous les gestes de premiers secours** au cours des **phases d'apprentissage** ;
- **participé une fois au moins, en qualité de sauveteur**, à une activité d'application (**cas concret**, simulation).



PRÉ-REQUIS

- Formation accessible dès 10 ans
- AUTORISATION PARENTALE NÉCESSAIRE
POUR LES MINEURS



DURÉE

- 4 h de face à face pédagogique



PARTICIPANTS

- Maximum 10 participants par formation



QUALIFICATIONS DES FORMATEURS

- Formateur SST • PAE PSC • PS • Initiateur



FORMATION CONTINUE

- Recommandée



COÛT

- Se référer à la grille Tarifaire.



VOUS ACHETEZ

- 1 accès au e-learning via le portail **protection-civile.org**
- 1 formation de **4 h en présentiel** et valable uniquement à la Protection Civile.



TEXTES OFFICIELS

- **Décret n° 2024-763 du 8 juillet 2024** relatif aux formations aux premiers secours.
- **Arrêté du 21 juillet 2025** modifiant divers arrêtés relatifs aux filières de sécurité civile de l'arrêté du 15 juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans le domaine de la formation aux premiers secours.
- **RIFC** – "PSC" et scénario pédagogique national.
- **Recommandations** de la DGSCGC.