

FORMATIONS TOUT PUBLIC

2 HEURES POUR S'INITIER AUX GESTES QUI COMPTENT

GESTES QUI SAUVENT

GQS

Cette formation est dispensée dans les établissements scolaires et les collectivités territoriales.

Objectifs

La sensibilisation aux gestes qui sauvent **GQS** a pour objectif **d'initier le plus grand nombre de citoyens** aux compétences nécessaires pour **devenir le premier maillon de la chaîne de secours** et ainsi **préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant les secours** organisés.

Contenu de la formation

- **Protection**: conduite à tenir pour mettre une personne en sécurité après un accident,
- **Alerte**: rappel des numéros d'urgence et de la procédure pour transmettre une alerte correcte aux secours professionnels,
- **Hémorragie**: conduite à tenir face à une hémorragie abondant,
- **Plaies et positions d'attente**,
- **Victime inconsciente qui ne respire pas**: réanimation cardio-pulmonaire • **RCP**,
- **Victime inconsciente qui respire**: position latérale de sécurité • **PLS**.

Méthodes pédagogiques

- Exposé directif,
- Exposé interactif,
- Atelier d'apprentissage des gestes.

Conditions de validation

À l'issue de cette formation **une attestation de fin de formation est remise** à chaque stagiaire qui a suivi intégralement la formation.



PRÉ-REQUIS

- Formation accessible dès 10 ans
- AUTORISATION PARENTALE NÉCESSAIRE POUR LES MINEURS



DURÉE

- 2h de face à face pédagogique



PARTICIPANTS

- Taux encadrement à 15 par personne maximum
- Arrêté du 12 juillet 2019



QUALIFICATIONS DES FORMATEURS

- Formateur SST • PAE PSC • PS • Initiateur



COÛT

- Se référer à la grille Tarifaire.



INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

- Formation à la demande: la pédagogie est adaptable au public qui reçoit l'initiation



TEXTES OFFICIELS

- Décret n° 2024-763 du 8 juillet 2024 relatif aux formations aux premiers secours.
- Arrêté du 21 juillet 2025 modifiant divers arrêtés relatifs aux filières de sécurité civile de l'arrêté du 15 juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans le domaine de la formation aux premiers secours.
- RICF – "Initiateur GQS" et scénario pédagogique national.
- Guide pédagogique et technique de la DGSCGC, circulaire du 30 déc. 2015.