

**PRÉ-REQUIS**

- Être âgé de 17 ans révolu le jour de l'examen
- Aptitude à l'effort physique et à la nage
- Titulaire ou non d'un PSE1 en fonction de l'option choisi
- Présenter un certificat médical réglementaire daté de moins de 3 mois

**DURÉE SUR UNE PÉRIODE DE 3 À 6 MOIS**

- 15 séances de 1h30 en piscine
- 4 séances de 4h de prépa. QCM
- 6 à 10h d'e-learning

**PARTICIPANTS**

- 6 à 12 apprenants par stage

**QUALIFICATIONS DES FORMATEURS**

- MNS et/ou FSAMN et/ou BNSSA

**FORMATION CONTINUE**

- Recyclage quinquennal

**COÛT**

- Se référer à la grille Tarifaire.

**INFORMATION COMPLÉMENTAIRE**

- Diplôme délivré uniquement à la majorité
- Soumis à un test d'entrée en formation

**TEXTES OFFICIELS**

- **Arrêté du 6 octobre 2019** modifiant l'arrêté du 23 janv. 1979 fixant les modalités de délivrance du brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique.
- **Circulaire du 25 octobre 2011** relative aux modalités de délivrance du brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA).

FORMATIONS AQUATIQUES**AU TITRE DE NAGEUR SAUVETEUR**

BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE

BNSSA**Objectifs**

Le BNSSA est un diplôme qui donne le droit au **titre de nageur sauveteur**. Il permet de **surveiller des piscines privées**, des **plages publiques ou privées**, et d'**assister les MNS** dans la surveillance des piscines publiques. La formation BNSSA n'est qu'une préparation à un examen organisé par la préfecture.

Contenu de la formation

- **Entraînements** de natation,
- **Apprentissage** des techniques de sauvetage,
- **Réglementation** des baignades.

Méthodes pédagogiques

- **En piscine** Entraînement à la nage, à l'apnée avec palmes, masque et tuba, exercice de sauvetages, examens blancs,
- **Au centre de formation** Apport de connaissance théorique sur la législation et réglementation en piscine, travail de groupe, café-débats, QCM blancs.
- **E-Learning** Apport de connaissance et entraînement QCM.

Condition de validation

La formation BNSSA est une préparation à l'examen qui se décompose en 4 épreuves :

- **Épreuve 1** Parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 m, en bassin de natation.
- **Épreuve 2** Parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, en continu de 250 m, en bassin de natation.
- **Épreuve 3** Porter secours à une personne en milieu aquatique.
- **Épreuve 4** Questionnaire à choix multiple **QCM** d'une durée maximale de 45 mins durant lequel les questions posées doivent permettre d'appréhender les connaissances du candidat dans les domaines réglementaires et pratiques, faisant l'objet de diverses réglementations éditées par plusieurs départements ministériels.

