



PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis nécessaire
- Formation accessible dès 10 ans

AUTORISATION PARENTALE NÉCESSAIRE
POUR LES MINEURS



DURÉE

- 7h de face à face pédagogique



PARTICIPANTS

- Maximum 10 participants par formateur



FORMATION CONTINUE

- **Recommandée** mais non obligatoire



QUALIFICATIONS DES FORMATEURS

- Formateur SST • PAE PSC • PAE PS



COÛT

- 70 € par personne avec livret de formation



TARIF GROUPE



TEXTES OFFICIELS

- Recommandations PSC 1 DGSCGC RIFC PSC 1 FNPC

ARRÊTÉ DU 21/12/2016

FORMATIONS TOUT PUBLIC

FORMEZ-VOUS EN UNE JOURNÉE AUX GESTES ESSENTIELS

PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES

NIVEAU 1

PSC 1

Objectifs

La formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 **PSC 1** permet à toute personne d'acquérir les **compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne** en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Contenu de la formation

- **Réaliser les gestes de premiers secours** face à une personne:
 - Malaise et Alerte
 - Plaies et protection
 - Brûlures
 - Traumatismes
 - Hémorragies
 - Obstruction des voies aériennes
 - Perte de connaissance
 - Arrêt cardiaque
 - Alerte aux populations

Méthodes pédagogiques

- Remue-méninge pédagogique
- Étude de cas d'amorçage
- Exposé
- Démonstrations pratiques
- Atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Cas concrets

Conditions de validation

Un **certificat de compétences est délivré**, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

Ce certificat est reconnu par les services de l'État.