

# PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES

## NIVEAU 1

### PSC 1 FOAD

**Formez-vous aux gestes de premiers secours en e-learning avant de valider vos connaissances en présentiel !**

## Objectifs

La formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 **PSC1** permet à toute personne d'acquérir les **compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne** en réalisant les gestes élémentaires de secours.

## Contenu de la formation

- **Réaliser les gestes de premiers secours** face à une personne :
  - Malaise et Alerte
  - Plaies et protection
  - Brûlures
  - Traumatismes
  - Hémorragies
  - Obstruction des voies aériennes
  - Perte de connaissance
  - Arrêt cardiaque
  - Alerte aux populations

## Méthodes pédagogiques

- Remue-méninge pédagogique
- Étude de cas d'amorçage
- Exposé
- Démonstrations pratiques
- Atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Cas concrets

## Conditions de validation

Un **certificat de compétences (diplôme) reconnu par les services de l'État, est délivré** aux personnes ayant participé activement à la formation — *théorique et pratique* — et en ayant réalisé tous les gestes de secours et participé à au moins une situation simulée en tant que sauveteur.



### PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis nécessaire
- Formation accessible dès 10 ans

**AUTORISATION PARENTALE NÉCESSAIRE POUR LES MINEURS**



### DURÉE

- 4 h de face à face pédagogique



### PARTICIPANTS

- Maximum 10 participants par formation



### QUALIFICATIONS DES FORMATEURS

- Formateur SST • PAE PSC • PS • Initiateur



### FORMATION CONTINUE

- Recommandée



### COÛT

- 60 € par personne avec livret de formation



### VOUS ACHETEZ

- 1 accès au e-learning via le portail **protection-civile.org**
- 1 formation de **4 h en présentiel** et valable uniquement à la Protection Civile.



### TEXTES OFFICIELS

- Recommandations PSC 1 DGSCGC RIFC PSC 1 FNPC

**ARRÊTÉ DU 24/07/2011**