

# PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES

## NIVEAU 1

### FC PSC 1

#### Objectifs

Formation qui permet de **mettre à jour les compétences acquises lors de la formation initiale**. Elle permet aussi d'aborder d'éventuelles réformes afin d'adapter ses conduites à tenir.

#### Contenu de la formation

- **Réaliser les gestes de premiers secours** face à une personne:
  - Malaise et Alerte
  - Plaies et protection
  - Brûlures
  - Traumatismes
  - Hémorragies
  - Obstruction des voies aériennes
  - Perte de connaissance
  - Arrêt cardiaque
  - Alerte aux populations

#### Méthodes pédagogiques

- Remue-méninge pédagogique
- Étude de cas d'amorçage
- Exposé
- Démonstrations pratiques
- Atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Cas concrets

#### Conditions de validation

Un **certificat de compétences est délivré** lors de l'obtention initiale du PSC 1, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

**Ce certificat est reconnu** par les services de l'État.



#### PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis nécessaire
- Formation accessible dès 10 ans

AUTORISATION PARENTALE NÉCESSAIRE  
POUR LES MINEURS



#### DURÉE

- 7h de face à face pédagogique



#### PARTICIPANTS

- Maximum 10 participants par formateur



#### FORMATION CONTINUE

- **Recommandée** mais non obligatoire



#### QUALIFICATIONS DES FORMATEURS

- Formateur SST • PAE PSC • PAE PS



#### COÛT

- 35 € par personne avec livret de formation



#### TARIF GROUPE



#### TEXTES OFFICIELS

- Recommandations PSC 1 DGSCGC RIFC PSC 1 FNPC

ARRÊTÉ DU 21/12/2020