



PSC 1

Prévention et Secours Civique de niveau 1

Objectifs :

Faire acquérir à toute personne, les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

Elle sera capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour elle-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- D'assurer immédiatement les premiers gestes de secours face à :*
 - o Une obstruction des voies aériennes
 - o Un saignement abondant
 - o Une personne inconsciente qui respire
 - o Une personne en arrêt cardiaque
 - o Un malaise
 - o Un traumatisme

Cette formation permet, en 1 journée, d'apprendre les principaux gestes de secours à effectuer face aux accidents de la vie courante.

Contenu de la formation :

- Accueil et présentation de la formation et des participants
- Malaise, alerte des secours
- Plaies protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance, dégagement d'urgence
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations et protection du citoyen
- Evaluation et clôture de la formation

Méthodes pédagogiques :

- Remue-méninge pédagogique
- L'étude de cas d'amorçage
- L'exposé
- Les démonstrations pratiques
- L'atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Le cas concret

Conditions de validation :

Le certificat de compétence de citoyen de sécurité civile est délivré aux personnes qui ont participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premier secours lors des phases d'apprentissage pratique et participé une fois au moins, comme sauveteur à une activité d'application.



Participants

Participants
1 formateur pour
10 apprenants



Durée
7 heures



Coût
67€ / pers
Prix de groupe
Nous consulter



Lieu de formation
Dans nos locaux ou
dans les vôtres



Pré-requis
Âge minimum
10 ans



Formation continue
Non obligatoire



Qualifications des formateurs
Formateur SST
PAE PSC
PAE PS



Textes officiels
Arrêté du
24/07/2011
Recommandations
PSC 1 DGSCGC
RIFC PSC1 FNPC